

Lauffreunde! *macht dich FIT*

Endlich ist es soweit!

Der Termin für unseren Laufftreff steht nun definitiv fest.

Am 26. Mai 2011 treffen wir uns **um 18:00 Uhr vor der Stadthalle Monheim**. Wir fangen langsam an, so dass Anfänger, aber auch Fortgeschrittene, den Vorteil, in einer Gruppe oder unter Freunden zu laufen, kennenlernen.

Überwindet euren inneren Schweinehund! Wir zeigen euch das Bewegung an der frischen Luft Spaß macht!

Organisation: Miriam Schreiber

Anmeldung: Mobil 0176/83099976
miriamschreiber@gmx.de

Kursgebühr: 10,- € (*aktive Mitglieder 5,- €*)

Kurstermin: Donnerstag, ab 26.05.2011

Kursdauer: 10 x ca. 60 Minuten

Zeit: Donnerstag, 18:00 Uhr

Ort: Stadthalle Monheim



WERDE AKTIVES MITGLIED!

...mehr unter www.TSV-Monheim.com