



Corona-Hygieneverordnung

- Bei Nicht-Teilnahme, ist mindestens 3 Stunden vor Beginn des Trainings abzusagen (**gilt nur für Leistungsgruppen**)
- Beim Betreten der Halle, sind die Hände am aufgestellten Desinfektionsspender zu desinfizieren
- Ausschluss vom Training für
 - Sportler, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hatten
 - Sportler mit Allgemeinsymptomen, die auf COVID-19 zurückzuführen sind
- Die Teilnahme am Sport ist nur gesunden und symptomfreien Sportlern gestattet
- Bei folgenden Symptomen ist die Teilnahme strikt untersagt:
 - Fieber
 - Husten
 - Dyspnoe (Atemnot)
 - Geschmacks- und/oder Riechstörungen
 - Halsschmerzen
 - Rhinitis (Schnupfen)
 - Diarrhoe (Durchfall)
 - Allgemeines Krankheitsgefühl wie Kopf- und Gliederschmerzen
- Bei Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tage, ist die Teilnahme untersagt.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (nach der behördlich angeordneten Quarantäne) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.
- Eine FFP2-Maske ist in der Turnhalle wie folgt anzuwenden:
 - Beim Betreten / Verlassen der Turnhalle
 - In Sanitärbereichen (WC-Anlagen)
 - Entnahme und Zurückstellen der Sportgeräte
- Maskenpflicht
 - FFP2-Maskenpflicht für Erwachsene ab 15 Jahren
 - Kinder im Alter von 6 – 14 Jahren müssen eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen
- Die Corona-Hygieneverordnung wird einmal, vor dem ersten Trainingsbeginn ausgefüllt und beim Trainer abgegeben.

**Die Teilnahme am Training / Kurs erfolgt eigenverantwortlich.
Bei Ansteckung mit COVID-19, ist zwingend der Übungsleiter
oder Vorstand zu informieren.**



Siehe
Rückseite

TSV 1895 Monheim e.V.

Sparte Turnen



- Geimpfte und genesene zeigen beim Trainer / Kursleiter den entsprechenden Nachweis vor.
- Folgendes Equipment ist von den Sportlern mitzubringen:
 - Yoga-/Gymnastik-Matte oder Handtuch (als Unterlage gedacht)
 - Socken (dadurch entfällt die Desinfektion der Füße)
 - Eigenes Getränk
 - Evtl. eigenes Desinfektionsmittel
- Die Sportler sollten bereits umgezogen in Sportkleidung zum Training erscheinen
- Begrüßungsrituale wie Hände schütteln, umarmen oder abklatschen, sind nicht erlaubt
- Es sollte untereinander ein Mindestabstand von 1,5 – 2 m eingehalten werden
- Regelmäßige Hand- sowie Fußhygiene mit Seife und fließendem Wasser, sowie Desinfektionsmittel
- Für Eltern gibt es keine Zuschaumöglichkeiten. Beim Abholen halten sich die Eltern draußen, selbstverständlich unter Berücksichtigung der Corona-Abstandsregeln auf
- Keine Gruppenbildung, der Trainingsort ist zügig zu verlassen, um nachfolgenden Gruppen ein ungehindertes Eintreffen zu ermöglichen

**Bei Verstoß gegen die Vorgaben, werden Konsequenzen ergriffen.
Die Personen können vom Training / Kurs ausgeschlossen werden.**

Dokument muss einmalig unterzeichnet werden!

Name in Druckschrift

Bei Minderjährigen, Name des Sportlers / der Sportlerin

Datum, Ort, Unterschrift

Tel.-Nr. zur Kontaktaufnahme bei einer möglichen Infektion